

## **Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Разговор о здоровье и правильном питании»(3 класс)**

1.Программа «Разговор о здоровье и правильном питании» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО на основе Программ: «Разговор о здоровье и правильном питании» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009), «Две недели в лагере здоровья» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2007), «Формула правильного питания» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009).

2. Курс «Разговор о здоровье и правильном питании» » изучается в 3 классе. Общее число учебных часов за 1 год обучения составляет 34 часа

3. Рабочая программа ориентирована на использование пособий:

-«Разговор о правильном питании» Рабочая тетрадь/ М. М. Безруких, Т. А. Филиппова-М.: Олма Медиа Групп, 2020г.

- Безруких М. М.,ФилипповаТ.А.,Макеева А.Г. Разговор о правильном питании/ Методическое пособие.-М.: Олма-Пресс,2020г.