Выписка из плана ВР
МБОУ СОШ №1 МО «Барышский район»
на 2020-2021 учебный год

2.6. Физическое воспитание и формирование культуры здоровья

Здоровье молодого поколения - это показатель физического и нравственного состояния общества. Сохранение и улучшение здоровья школьников является одной из основных задач модернизации российского образования. Здоровье детей не может рассматриваться без учета адаптации организма к окружающей среде. Одним из частных проявлений неблагоприятной самореализации обучающихся является нарушение физического и психического здоровья, поэтому такие дети нуждаются в особом эмоционально-психологическом сопровождении.

Задачи направления:

- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
- формирование в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;
- создание для детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, условий для регулярных занятий физической культурой и спортом, развивающего отдыха и оздоровления, в том числе на основе развития спортивной инфраструктуры и повышения эффективности ее использования;
- развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактику наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;
- предоставление обучающимся образовательных организаций, а также детям, занимающимся в иных организациях, условий для физического совершенствования на основе регулярных занятий физкультурой и спортом в соответствии с индивидуальными способностями и склонностями детей;
- использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;
- содействие проведению массовых общественно-спортивных мероприятий и привлечение к участию в них детей.

Ключевыми программами и проектами в развитии данного направления могут быть:

- программы и проекты, направленные на воспитание ответственного отношения к состоянию своего здоровья, на профилактику развития вредных привычек, различных форм асоциального поведения (например, регулярное проведение профилактических мероприятий, лекций, встреч с медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, психологами, проведение дней здоровья, конкурсов);
- программы и проекты, направленные на обеспечение условий для занятий физической культурой и спортом (например, развитие спортивных клубов, спортивных площадок, обеспечение спортивным инвентарём детских

оздоровительных лагерей, проведение спортивных мероприятий, состязаний, изучение истории спорта и олимпийских игр);

- программы и проекты, направленные на обеспечение пропаганды здорового образа жизни и физической культуры (информационное сопровождение спортивных соревнований и мероприятий, разработка и реализация информационно-пропагандистских мероприятий для различных групп населения);

- программы и проекты, направленные на формирование культуры здоровья.

План мероприятий в рамках направления
«Физическое воспитание и формирование культуры здоровья»

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный
1	Реализация программы здоровьесбережения «Здоровье»	В теч. уч. года	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., кл. рук.
2	Реализация профилактической программы «Дороги, которые мы выбираем»	В теч. уч. года	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., кл. рук.
3	Проведение месячника по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних (по отдельному плану)	Ноябрь-декабрь	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., кл. рук.
4	Проведение месячника профилактики алкоголизма (по отдельному плану)	Март	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., кл. рук.
5	Организация оздоровления детей в дневных оздоровительных лагерях	Летний период	1-10 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., начальники лагерей, кл. рук.
6	Проведение Дней здоровья	Осень, весна	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., учителя физкультуры
7	Участие в «Президентских состязаниях», «Президентских спортивных играх» (школьный, муниципальный, региональный этапы)	В теч. уч. года	5-11 классы	Учителя физкультуры
8	Проведение спортивных соревнований, спортивных фестивалей учащихся	В теч. уч. года	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., учителя физкультуры
9	Проведение мероприятий и соревнований в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО на школьном уровне	В теч. уч. года	5-11 классы	Учителя физкультуры
10	Массовая утренняя зарядка	Октябрь	1-11	Зам. директора по ВР

		январь	классы	Алексеева В.В., учителя физкультуры
11	Урок физической культуры со звездами спорта	В теч. уч. года	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., кл. рук., учителя физкультуры
12	Участие в региональном проекте «Спортивная суббота» (по отдельному плану)	В теч. уч. года	1-11 классы	Учителя физкультуры, зам. директора по ВР Алексеева В.В.
13	Организация работы спортивной площадки	В летний период	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., учителя физкультуры
14	Общешкольный конкурс «Танцевальный флешмоб»	Декабрь	5-11 класса	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., кл. рук., самоуправление
15	Зимний и летний туристический слёт	Январь, июнь		Учитель физкультуры Пиманова Т.А.
16	Организация работы школьного спортивного клуба «Высота», участие в соревнованиях разного уровня	В теч. года	9-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., учителя физкультуры
17	Организация работы Клуба выходного дня совместно с родителями	Зимние каникулы	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., кл.рук.
18	Общешкольные соревнования, посвящённые Дню народного единства	02-03.10.2020	1-11 классы	Учителя физкультуры, соуправление
19	Проведение мероприятий по профилактике вирусных и инфекционных заболеваний, в т.ч. COVID: - инструктажи обучающихся и работников школы; - Уроки здоровья; - приглашение на часы общения мед. работников; - школьные конкурсы рисунков и плакатов «Стоп, коронавирус!»; - конкурс масок.	В теч. года Октябрь 2020 Июнь 2021	1-11 классы	Зам. директора по ВР Алексеева В.В., классные руководители 1-11 классов Учитель изо Кузина И.С. Начальник ЛОЛ Чернышова Е.В.

Зам. директора по ВР В.В. Алексеева